



AVVERTENZE POST-SBIANCAMENTO

CIBO: Nelle ore successive al trattamento evitare l'assunzione di cibi e bevande colorate (caffè, tè, coca-cola, vino rosso, pomodori, spinaci, carciofi, liquirizia, spezie, salsa di soia,...). Assumere quindi il più possibile una "dieta bianca".

FUMO: Evitare di fumare nelle 2-3 ore immediatamente successive allo sbiancamento. Nelle 24 ore successive, invece, diminuire il più possibile il numero delle sigarette fumate.

SENSIBILITA': E' possibile che dopo il trattamento si verifichi una piccola sensibilità residua che andrà scomparendo nelle 12 ore successive alla seduta. Nel caso il fastidio non venga sopportato è possibile assumere un qualsiasi analgesico.

MANTENIMENTO: Per mantenere il candore ottenuto utilizzare un dentifricio sbiancante specifico che ne prolunghi il risultato (es. **ELMEX PULIZIA INTENSA** da usarsi ogni 3-4 giorni) ed osservare un'igiene orale domiciliare corretta anche con eventuali presidi prescritti (filo interdentale, scovolini, collutorio,...)