

## **NORME POST-CHIRURGICHE**

- 1 MEDICINALI** Fate attenzione a non prendere aspirine (che sono anticoagulanti) mentre ricordateVi di prendere le medicine (se vi sono state prescritte) secondo le modalità consigliatevi.
- 2 SCIACQUI** RicordateVi di non sciacquare la bocca il giorno dell'intervento; dal giorno seguente eseguite sciacqui con collutorio a base di clorexidina (Corsodyl, Dentosan 0,2, Broxodin) la mattina ed alla sera, prima di andare a letto.
- 3 SANGUINAMENTO** Un leggero sanguinamento è normale, se però è continuo e cospicuo esercitate con una garza una pressione forte e continua per 10 minuti sulla zona sanguinante, se il sanguinamento non cessa telefonate in ambulatorio.
- 4 IGIENE ORALE** E' molto importante mantenere la cavità orale priva di placca; spazzolate normalmente le aree non coinvolte dall'intervento almeno due volte al giorno, mantenete pulita l'area operata con molta prudenza e delicatezza.
- 5 RIPOSO** RilassateVi dopo l'intervento chirurgico, limitate attività fisica e situazioni stressanti per almeno 48 ore; per le prime notti è consigliabile riposare con il capo leggermente elevato (cuscino extra).
- 6 GONFIORE** E' normale specie in seconda e terza giornata, usate impacchi di ghiaccio nelle ore seguenti l'intervento chirurgico.
- 7 MANGIARE** Masticate prevalentemente nelle aree non operate, evitate cibi molto caldi, molto duri (pane croccante), con spezie ed acidi (vino, aceto, alcool).

Per qualsiasi problema o dubbio telefonate in ambulatorio e saremo lieti di darVi una risposta.